

Отчёт

по исполнению управленческих решений «Профилактика профессионального выгорания»

В ходе реализации комплекса профилактических мероприятий по борьбе с профессиональным выгоранием среди педагогических работников Александровского муниципального округа достигнуто существенное улучшение психологического самочувствия сотрудников. Ключевые усилия были направлены на предупреждение симптомов эмоционального истощения и сохранение профессионального ресурса педагогов.

Мероприятия:

1. Анализа и диагностика:

- Проведено два этапа анонимного анкетирования педагогов, позволившие своевременно определить признаки выгорания и начать коррекционную работу.
- Организованы индивидуальные собеседования с педагогами, находящимися в группе риска.

2. Просветительская работа:

- Проведён цикл семинаров-тренингов по управлению стрессом и восстановлению энергии.
- Открыта горячая линия психологической поддержки педагогов.

3. Организационно-кадровые меры:

- Внесены изменения в графики загрузки педагогов, уменьшена рабочая нагрузка для сотрудников с признаками выгорания.
- Проводятся мероприятия по признанию заслуг лучших педагогов, созданы условия для профессионального роста.

4. Медицинско-психологическая поддержка:

- Организациями проведено оздоровительное мероприятие с приглашением врачей и психологов.
- Преподаватели получили скидки на санаторно-курортное лечение и реабилитационные процедуры за счет средств Профсоюзной организации.

Результаты:

Благодаря осуществлённому комплексу мероприятий заметно уменьшился уровень тревожности и депрессивных состояний среди педагогов. Появились первые успехи в стабилизации эмоционального состояния большинства сотрудников. В целом качество выполняемой ими работы стабилизировалось, отмечается рост производительности и удовлетворённость профессией.

Выводы и дальнейшие шаги:

Продолжится активная профилактика профессионального выгорания с усиленным вниманием к начальному этапу проявления первых симптомов. Будет разработана дополнительная стратегия сохранения и восстановления профессионального ресурса педагогов Александровского муниципального округа.

Начальник отдела
информационно-методического обеспечения



Бравкова Н.В.